Памятка «Осторожно, клещ».

Клещи - временные кровососущие насекомые, которые присасываются практически безболезненно. В нашем регионе они являются переносчиками в основном клещевого боррелиоза и реже клещевого энцефалита. При клещевом боррелиозе поражаются различные системы организма (центральная нервная и сердечно-сосудистая системы, опорно-двигательный аппарат). Кроме недомогания, слабости, мышечных болей, лихорадки, у части больных на месте присасывания клеща появляется и постепенно увеличивается в размерах (в среднем до 15-16, а иногда до 60 сантиметров в диаметре) характерная двухцветная, так называемая, клещевая мигрирующая эритема. Клещевой энцефалит характеризуется поражением в первую очередь центральной нервной системы, которое может привести к развитию вялых парезов и параличей. Заболевание начинается остро, появляется озноб, температура тела повышается до 38-390. С первого дня отмечаются головная боль, боли во всем теле, разбитость, тошнота, рвота, нарушение сна, вялые параличи мышц лица, шеи, верхних и нижних конечностей. Заболевание может закончиться смертью больного. Нередко болезнь оставляет после себя тяжелые увечья и инвалидность. Заражение человека происходит в период присасывания клеща. Опасным для человека клещ становится через 2-3 часа после присасывания. Инкубационный период при клещевом энцефалите в среднем длится от 7 до 14 дней, но может быть и ускоренным (1-3 дня), и затяжным (40-60 дней). При клещевом боррелиозе он длится от 2 до 32 дней. Обнаружив на теле клеща, нельзя его грубо выдергивать. Необходимо на место присасывания клеща капнуть маслянистое вещество или одеколон и через 15-20 минут осторожно извлечь его, стараясь не сдавливать, чтобы не выдавить в ранку его содержимое. Есть и другой способ. Сделать петлю из нитки, накинуть ее на клеща, затянуть, соединить концы нити и покручивая плавно тянуть до исхода. Если оторвалась головка клеща, надо обработать это место спиртом (водкой, одеколоном), а затем удалить головку стерильной иглой, предварительно прокаленной на огне. Тщательно вымыть руки.

Пораженное место обработать дезинфицирующими средствами и как можно быстрее обратиться к врачу. Клеща сохранить и передать в лабораторию для анализа на инфицированность. Болезнь легче предупредить, чем лечить! Поэтому, к посещению леса необходимо готовиться. Рекомендуется одеваться в закрытую одежду светлого цвета (на светлом фоне легче заметить клеща), надеть головной убор, застегнуть рукава, заправить рубашку в брюки, штанины брюк - в носки. Клещ некоторое время (от получаса до нескольких часов) ползает, выбирая место укуса, поэтому периодически (раз в 1-2 часа) необходимо осматривать свою одежду и снимать обнаруженных клещей. После возвращения из леса нельзя входить в дом в верхней одежде, не осмотрев предварительно себя и свою одежду с целью своевременного обнаружения и уничтожения клещей. Помните и о лесных цветах, с которыми могут быть занесены клещи, особенно опасны в этом отношении букеты черемухи. Для лечения и профилактики клещевого энцефалита у взрослых рекомендуется препарат "Йодантипирин". С профилактической целью препарат можно принимать и в период пребывания в местах, связанных с возможным присасыванием клещей, также и после присасывания клеща, в соответствии с инструкцией по применению, по назначению врача.

Памятка «Поражение ядом насекомых (укусы ос, шмелей, шершней, пчел)».

Укусы насекомых могут быть единичными или множественными. В отдельных случаях, при наличии повышенной чувствительности к яду (аллергии) укус даже одного насекомого может вызвать бурную реакцию организма (анафилактический шок) - вплоть до смертельного исхода. Наиболее опасны укусы в области лица - особенно губ, языка. При одиночном поражении на месте укуса возникают боль, жжение. Быстро появляются покраснение кожи, местное повышение температуры, отек. При множественных укусах: головокружение, сильная слабость, озноб, головная боль, тошнота, рвота, повышенная температура тела. При повышенной чувствительности к яду: крапивница по всему телу, сердцебиение, боли в пояснице, в суставах. Судороги. Потеря сознания. Нарушение дыхания, сердечной деятельности. Развитие терминальных состояний - клиническая смерть. Первая медицинская помощь: 1. Осторожно удалить жало лезвием безопасной бритвы или пинцетом. Место укуса смочить спиртом или водкой, одеколоном. 2. Дать таблетку димедрола, аспирина, анальгина. При тяжелом состоянии или признаках отяжеления: раздробить таблетки, засыпать под язык. Запивать не нужно, под язык на порошок налить 1/2 чайной ложки воды (желательно теплой). 3. Холод (лед и др.) на место укуса. 4. Горячий сладкий чай, кофе. Утеплить пострадавшего. 5. При сердцебиениях дать 1 таблетку валидола под язык (можно повторить) или нитроглицерина. При терминальных состояниях - оказание первой реанимационной помощи. Следует проявлять осторожность вблизи мест возможного обитания ядовитых насекомых (дупл, скал, расщелин, нор, комков сухой травы). Не делать резких движений при приближении насекомого. Нельзя устраиваться на отдых, лежать в незнакомых, непроверенных местах. Постоянно следите за детьми!